

MEHR LEISTUNG

ANGEBOT



mentale und körperliche
STÄRKE

um für kommende Veränderungen
BEREIT ZU SEIN

DIE AUSGANGS- SITUATION

DIE WELT UND SOMIT AUCH DIE SITUATION DEINER FIRMA UND DIE LAGE DEINER KUNDEN ÄNDERT SICH. DU AHNST, DASS LANGFRISTIGER ERFOLG UND ZUFRIEDENE KUNDEN ZUKÜNFTIG MEHR BRAUCHEN ALS DURCHSCHNITTLICH MOTIVIERTE MITARBEITER UND EINE MARKTKONFORME DIENSTLEISTUNG.

DU DENKST DIR VIELLEICHT: "WIRD SCHON IRGENDWIE, WIR WAREN SCHON IMMER GUT POSITIONIERT UND JEDE KRISE GEHT AUCH MAL VORBEI".

DU BIST VERUNSICHERT, WEIL DIE KONKURRENZ PLÖTZLICH YOGASTUNDEN FÜR MITARBEITER ANBIETET UND MARKETING ÜBER TIKTOK MACHT. DU WARTEST ERST MAL AB, SPRINGST AUF EINEN ZUG AUF ODER EBEN NICHT. DU BIST IM REAKTIONSMODUS GELANDET.

WIR SIND DER MEINUNG, DASS ES NICHT AN DER MARKETING- ODER SALESSTRATEGIE, AN OBSTKÖRBEIN UND YOGASTUNDEN ODER EUREN OKR LIEGT, OB DEIN UNTERNEHMEN KOMMENDE KRISEN ALS GEWINNER MEISTERT.

ENTSCHEIDEND WIRD DIE BEREITSCHAFT UND DIE FÄHIGKEIT EINES JEDEN EINZELNEN MITARBEITERS SEIN, DIESE KRISEN MIT EINEM ENTSPANNTEM GEIST UND KÖRPERLICHER STÄRKE ZU MEISTERN UND HÖCHSTLEISTUNG ABZULIEFERN.



MEHR LEISTUNG

DIE ABKÜRZUNG

Prozess im Coaching

MENTALE UND KÖRPERLICHE STÄRKE, SIND VORAUSSETZUNG, UM ZUFRIEDEN UND ERFÜLLT SEIN LEBEN ZU MEISTERN. MIT UNSEREN GEDANKLICHEN MUSTERN VERARBEITEN UND REAGIEREN WIR AUF DRUCK VON AUSSEN. SOMIT IST MENTALE STÄRKE VORAUSSETZUNG, DIESEM DRUCK STANDZUHALTEN BZW. BEI DRUCK TROTZDEM IN SEINER KRAFT ZUBLEIBEN UND MOTIVIERT ZU LEISTEN.

VORAUSSETZUNG UM IM STURM AUF KURS ZU BLEIBEN.

MENTALE UND KÖRPERLICHE STÄRKE BEDINGEN EINANDER. NUR DAS TRAINING BEIDER FÄHIGKEITEN GLEICHERMASSEN ERMÖGLICHT MOTIVIERTE HÖCHSTLEISTUNG.

I

Euer Nutzen #1: höherer Output,
weniger Fluktuation oder innere
Kündigung

MITARBEITERMOTIVATION

II

Euer Nutzen #2: kreative Lösungen
aus dem Team, Einsatz- und
Leistungsbereitschaft

TEAMGEIST

III

Euer Nutzen #3: mehr Resilienz,
geringerer Krankenstand, mehr
Bereitschaft zur "Extrameile"

LEISTUNGSFÄHIGKEIT

IV

Euer Nutzen #4: neue
Gewohnheiten werden umgesetzt
und finden im Alltag Anwendung

NACHHALTIGKEIT

VORABGESPRÄCH	
ERKENNEN	<p>Jeder Mensch und jedes Unternehmen ist anders. Dies berücksichtigen wir durch eine individuelle Anamnese, um genau eurer Herausforderungen zu erkennen und eine Lösungsstrategie zu entwickeln.</p> <p>Wo stehen eure Mitarbeiter - wo sollen / wollen sie hin?</p>
LIVE WORKSHOP	
KENNEN	<p>Aus dieser individuellen Situation entwickeln wir einen interaktiven und erfahrbaren Workshop mit zwei Zielrichtungen:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Souveränität über Gedanken und Emotionen steigern2. Verantwortung für physische Gesundheit und Leistungsfähigkeit übernehmen
WERKZEUG	
KÖNNEN	<p>In diesem erhalten die Teilnehmer Werkzeuge an die Hand, welche ihre Individualität berücksichtigen und im Alltag einfach integriert und angewandt werden können.</p> <p>Wir verwandeln Wissen in Erfahrungen.</p>
90 DAY CHALLENGE	
GUTES TUN	<p>Mit einer interaktiven Gruppe und einem Workbook sowie 14-tägigen Zoom Calls begleiten wir die Teilnehmer 90 Tage.</p> <p>90 Tage für neue Denk- und Verhaltensgewohnheiten.</p> <p>90 Tage für Reflexion und Umsetzung.</p> <p>90 Tage für persönliche Bestleistung.</p>

DETAILS

NACH UNSEREM STRATEGIEGESPRÄCH FINDET DER INTERAKTIVE WORKSHOP LIVE IM UNTERNEHMEN STATT. DIESER GEHT EINEN GANZEN TAG UND KANN AUF ZWEI GRUPPEN AUFGETEILT WERDEN, DAMIT DIE WICHTIGSTEN TÄTIGKEITEN IM UNTERNEHMEN NICHT LIEGEN BLEIBEN.

IM WORKSHOP LERNEN DIE TEILNEHMER, WIE SIE GELASSENER MIT DRUCK UND VERÄNDERUNGEN UMGEHEN KÖNNEN UND WIE SIE IHRE SELBSTVERWIRKLICHUNG MIT ERGEBNISSEN IM ARBEITSALLTAG VERBINDEN. FÜR MEHR OUTPUT IN EINER GELASSENEN GRUNDHALTUNG.

DARÜBER HINAUS ERHALTEN SIE OPTIONEN, UM IHRE KÖRPERLICHE UND MENTALE STÄRKE STÜCK FÜR STÜCK AUSZUBAUEN.

DIE ANSCHLIESSENDE 90 TAGES CHALLENGE SORGT DAFÜR, DASS DIE MOTIVATION AUS DEM WORKSHOP LANGFRISTIG ERHALTEN BLEIBT.



Aufbau / Investment

VORGESPRÄCH
INTERAKTIVER TAGES-WORKSHOP
90 DAY CHALLENGE
8 MAL 60 MIN ZOOM-CALL

6.447,- EURO (NETTO)

MANUEL WONDRA

ICH BIN SEIT FÜNFZEHN JAHREN ALS ZERTIFIZIERTER PERSONAL- UND FITNESSTRAINER IM SPORTBEREICH AKTIV. SO HABE ICH VIELE MENSCHEN, VOM HOBBY- BIS ZUM PROFISPORTLER, AUF IHREM WEG HIN ZU MEHR MENTALER FITNESS UND KÖRPERLICHER STÄRKE BEGLEITEN DÜRFEN. DURCH WEITERBILDUNGEN – ALS UNTER ANDEREM HYPNOSEMASTER UND MENTAL STRENGTH COACH, ERNÄHRUNGSBERATER, REHA-TRAINER UND BETRIEBLICHER GESUNDHEITSMANAGER – HABE ICH MIR EINE WERTVOLLE EXPERTISE IM BEREICH DER PROFESSIONELLEN GESUNDHEITSVORSORGE ANGEWORBEN. SO KANN ICH MEINEN KUNDEN EINE GANZHEITLICHE BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG ANBIETEN. GESUNDHEIT DEFINIERE ICH ALS EIN ZUSAMMENSPIEL AUS KÖRPER, GEIST UND SEELE, UNTERSTÜTZT VON EINEM HARMONISCHEN SOZIALEN UMFELD. ALS HOLISTISCH ARBEITENDER COACH BEGLEITE ICH DICH IN VIELEN LEBENSLAGEN. MEINE KERNTHEMEN SIND INTUITIVE ERNÄHRUNG SOWIE INTUITIVES TRAINING UND BEWEGUNG – HIN ZU EINEM BESSEREN KÖRPERBEWUSSTSEIN UND DER WAHRNEHMUNG DEINER INDIVIDUELLEN BEDÜRFNISSE.



TOBIAS STARKE

MEINE VISION IST ES, MÖGLICHST VIELE MENSCHEN IN EIN ENTSPANNTES UND ERFÜLLTES LEBEN ZU BEGLEITEN. IN EIN LEBEN OHNE STRESS UND SORGEN – VOLLER SYNCHRONIZITÄT, ERFOLG UND GLÜCK.

IN EIN LEBEN OHNE STÄNDIGE REAKTIONEN UND ANPASSUNGEN – SELBST ERMÄCHTIGT UND KRAFTVOLL. IN EIN LEBEN VOLLER FLOW, IN WELCHEM DU DIE IMMER SCHNELLEREN UND STÄRKEREN VERÄNDERUNGEN IM AUSSEN UND IM BEWUSSTSEIN MÜHELOS UND POSITIV GESTALTEN KANNST.

MEINE ERFAHRUNGEN MIT ALL IHREN CHANCEN UND HERAUSFORDERUNGEN (GRÜNDUNG VON DREI FIRMEN MIT 18, 20 UND 46, DAS LERNEN UND ENTWICKELN IN EINER ANGESTELLTEN KARRIERE, EIN NEUSTART ALS UNTERNEHMER MIT DER GRÜNDUNG EINER DER SCHNELLST WACHSENDEN COACHINGFIRMEN: TRAUDICH-JETZT...) DIENEN DEINER ENTWICKLUNG ALS MENSCH UND DEINEM ERFOLG ALS UNTERNEHMER.





Kontakt für ein
Strategiegespräch
(ohne Berechnung)

+43 676 7351591
oder
direkt vereinbaren
